

¡FELICIDADES!

El embarazo es un momento especial y su equipo de atención de Open Door está aquí para usted, en cada paso del camino. Somos su compañero para ayudarlo a disfrutar de un embarazo seguro, sano y feliz.

QUÉ ESPERAR

Primer Trimestre: Semanas 1 - 13

Es importante comenzar la atención prenatal pronto. Su visita inicial prenatal "establecerá las bases" para el resto de su embarazo. Su equipo de atención revisará su historial médico, incluidos los historiales de cirugía, familiares, bienestar emocional y obstétricos, y desarrollará un plan de cuidados prenatales. Se le programará una visita prenatal inicial con una Partera.

Segundo Trimestre: Semanas 14 - 27

Su Partera seguirá viéndola y se le programará una cita para un ultrasonido. Puede participar en nuestros grupos de educación prenatal y se le programarán citas adicionales para WIC, nutrición/dietista y salud conductual según sea necesario.

Tercer Trimestre: Semanas 28 - Parto

Seguirá viendo a la Partera para sus visitas prenatales, se le harán exámenes prenatales, recibirá asesoramiento sobre planificación familiar, discutirá su plan de parto y en caso de que se le haya programado una cesárea, se le proporcionará la información preoperatoria y de pruebas en Phelps. Usted elegirá al pediatra de su bebé en Open Door.

Su parto será atendido por una Partera de Open Door en Phelps Hospital | Northwell Health situado en 701 N. Broadway, Sleepy Hollow, NY 10591

A su llegada al hospital puede ser dirigida a la oficina de admisión o ser enviada directamente a la unidad de alumbramiento y parto.

Antes de que le den de alta en el hospital:

- Se le programará su cita postparto con una Partera.
- Si se ha realizado una cesárea, se le programará una revisión de la incisión con una Partera.
- Llame a Open Door para programar la primera cita pediátrica de su bebé.

Cuidados Posparto

Su equipo de atención estará listo para ofrecerle los próximos servicios de apoyo para usted y su bebé.

MANTENGASE CONECTADA 24/7

Si tiene preguntas sobre sus citas, salud, embarazo o cuidado prenatal, llámenos al 914-OD-CARES (914-632-2737).

Para asistencia de emergencia fuera de las horas normales de operación de Open Door, por favor llame a la Unidad de parto y alumbramiento del Hospital Phelps al 914-366-3554 y pida hablar con una Partera de Open Door.

PORTAL DEL PACIENTE

Nuestro Portal del Paciente es una herramienta personalizada para manejar su cuidado de la salud en línea en cualquier momento y desde cualquier lugar. Le permite:

- Ver resultados de laboratorio
- Solicitar rellenos de medicamentos
- Ver su historial médico
- Solicitar y acceder referidos
- Ver citas

Regístrese hoy mismo escaneando el código QR:



INSCRIPCIÓN EN SEGURO Y ASISTENCIA:

Todas las mujeres embarazadas son elegibles para un seguro médico que cubra el Cuidado Prenatal. Open Door puede ayudarlo a completar una solicitud de seguro y a entender su elegibilidad. Pida a su equipo de atención una cita con un Asesor Prenatal.

En Open Door, a nadie se le niega la atención por incapacidad de pago.

Desde que abrimos nuestras puertas en 1972, hemos estado comprometidos a servir a nuestra comunidad con la más alta calidad de atención médica.

Afiliado al Hospital Phelps | Programa de Residencia en Medicina Familiar de Northwell Health

www.opendoormedical.org



Cuidado Prenatal



SU EQUIPO DE ATENCIÓN

Durante todo el embarazo y después del parto, trabajará con un equipo de profesionales altamente cualificados y dedicados a su salud y bienestar. Este es su Equipo de Atención. Para su comodidad, le ofrecemos la mayor parte de los cuidados durante el embarazo bajo un mismo techo. Usted está en el centro de su atención, y su equipo de Open Door está aquí para usted.



ENFERMERAS PARTERAS CERTIFICADAS

Las Parteras Certificadas de Open Door son enfermeras de práctica avanzada que se especializan en la salud reproductiva y el parto de la mujer, incluida la atención prenatal integral. Trabajan con usted, semana a semana, para mantenerla sana durante el embarazo, el parto, el alumbramiento y después de que nazca su bebé. Trabajan con usted para crear un plan de parto que satisfaga sus necesidades.



OB/GYN/MFM/FPR

Los Ginecólogos-Obstetras son médicos especializados en la salud reproductiva de la mujer y el embarazo. Practican cesáreas y procedimientos quirúrgicos, colaboran directamente con las Parteras y están disponibles para consultas si hay complicación durante el embarazo, el parto y alumbramiento de su bebé. Los Médicos de Medicina Fetomaterna consultan con las Parteras en caso de circunstancias inusuales o factores que puedan aumentar los riesgos en el embarazo. Los Residentes de Medicina Familiar son médicos que trabajan con un equipo de Parteras y Obstetras especializados en Atención Primaria, incluyendo Obstetricia y Pediatría.



PROVEEDORES DE ATENCIÓN PRIMARIA

Los Médicos, Enfermeros/as y Asistentes Médicos practican la medicina general. Diagnostican y tratan enfermedades durante el embarazo y ofrecen cuidados preventivos para ayudar a los pacientes a mantener un estilo de vida saludable.



ASESOR DE PACIENTES PRENATALES

La Asesora de Pacientes Prenatales trabaja junto a su equipo médico y le orientará dándole información educativa sobre cómo acceder a los servicios durante el embarazo y el posparto. La Asesora Prenatal le ayudará a obtener cobertura médica para usted y su bebé y se asegurará de que esté conectada con todos los recursos internos y externos disponibles para usted, incluidos WIC y otros programas nutricionales y de apoyo.



PROFESIONALES DE LA SALUD CONDUCTUAL

Las mujeres embarazadas experimentan cambios emocionales y hormonales durante el embarazo, que a menudo pueden provocar preocupación y estrés. Open Door programa servicios de salud conductual de rutina como parte de su atención prenatal y posparto para ayudarla a comprender y sobrellevar mejor sus pensamientos, sentimientos y comportamientos.



DIETISTAS REGISTRADOS (RDNS)

Durante el embarazo, las Dietistas Registradas le ayudan a entender qué comer durante y después del embarazo, y colaboran con usted para desarrollar planes de nutrición saludables para que usted y su bebé obtengan los nutrientes que ambos necesitan. También es posible que le programen una cita con un dietista durante el embarazo, si está indicado.



WIC (MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS)

WIC proporciona acceso a educación nutricional gratuita, referencias a programas comunitarios y de atención médica, apoyo para la lactancia, asesoramiento y asistencia para alimentos saludables a quienes cumplan los criterios de elegibilidad.



OPEN DOOR
FAMILY MEDICAL CENTER

"El corazón de una madre es un lugar especial donde los niños siempre tienen un hogar."

